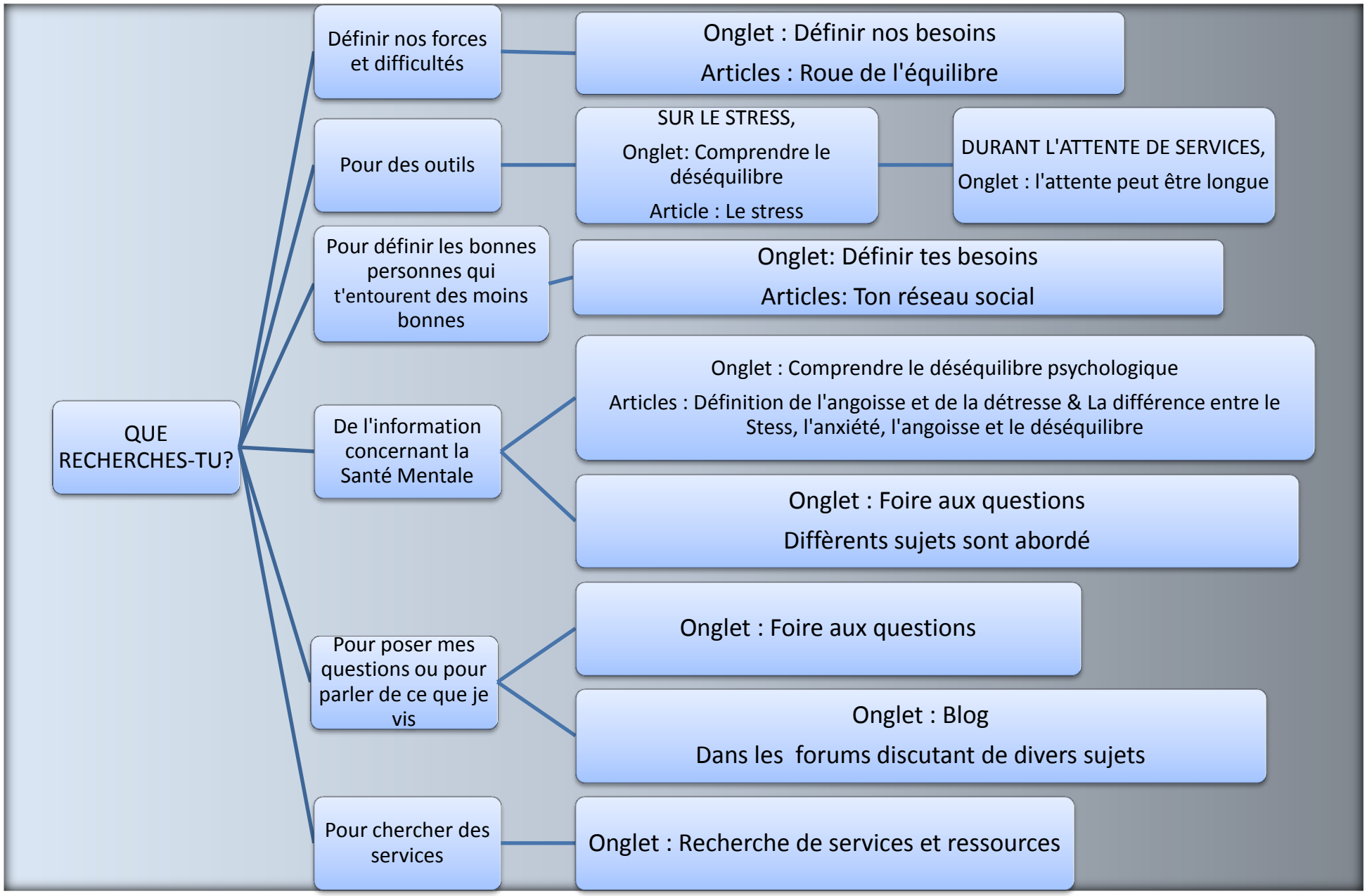
QUE RECHERCHES-TU?
Définir nos forces et difficultés
Onglet : Définir nos besoins
Articles : Roue de l'équilibre
Pour des outils
SUR LE STRESS,
Onglet: Comprendre le déséquilibre
Article : Le stress
DURANT L'ATTENTE DE SERVICES,
Onglet : l'attente peut être longue
Pour définir les bonnes personnes qui t'entourent des moins bonnes
Onglet: Définir tes besoins
Articles: Ton réseau social
De l'information concernant la Santé Mentale
Onglet : Comprendre le déséquilibre psychologique
Articles : Définition de l'angoisse et de la détresse & La différence entre le Stess, l'anxiété, l'angoisse et le déséquilibre
Onglet : Foire aux questions
Diffèrents sujets sont abordé
Pour poser mes questions ou pour parler de ce que je vis
Onglet : Foire aux questions
Onglet : Blog
Dans les forums discutant de divers sujets
Pour chercher des services
Onglet : Recherche de services et ressources