

Où aller chercher de l'aide, lorsqu'on est déjà en attente de services?

Avant tout, il faut faire attention aux informations que l'on retrouve sur internet. Certains sites sont créés par des gens qui sont spécialistes. Cependant, il existe certains sites, comme Wikipédia qui est ouvert au public, donc tout le monde qui désire changer une information sur ce site peut le faire. Il faut donc vérifier qui a créé le site, si c'est un hôpital, une association, un organisme, etc. ; cela signifie que les informations sur le site vont être fondées et vérifiées. Il faut aussi faire attention au blogue, je sais ça peut paraître étrange que je vous dise ça, vu que j'ai moi-même mon propre blogue, mais sachez que comme je l'indique dans mon introduction et tout au long de mes articles, je prends mes informations sur des sites sûrs et j'ai demandé à des spécialistes dans le domaine d'évaluer mes dire, j'ai donc pu faire des modifications pour que mes propos soient véridiques. Cependant, certains blogues de type d'opinions peuvent contenir de fausses informations. Pour vous aider à faire le tri entre les bons et les moins bons sites internet je vous ai fait une liste des sites que j'ai moi-même utilisée et qu'ils sont créés par des professionnels dans le domaine.

Listes des sites internet qui m'ont aidée lorsque j'attendais des services :

Ce qu'on retrouve sur ses sites :	Sites :
<ul style="list-style-type: none">- Définitions- Ressources- Outils- Langages faciles à comprendre	http://www.respectetoi.ca/healthieru/stressandmentalhealth
<ul style="list-style-type: none">- Plusieurs sujets intéressants- Forums- Foire aux questions- Ligne téléphonique	http://teljeunes.com/accueil
<ul style="list-style-type: none">- Ligne téléphonique- Ressources	http://www.telaide.org/
<ul style="list-style-type: none">- Plusieurs trucs et conseils- Évaluer ton degré de consommation- Site destiné aux jeunes consommateurs	http://www.intenseaunaturel.com/
<ul style="list-style-type: none">- Beaucoup d'information sur les ITSS- Site destiné aux jeunes qui ont des	http://itss.gouv.qc.ca/

questionnements par rapport aux infections transmissibles sexuellement, ainsi que sur la sexualité.	
<ul style="list-style-type: none"> - Aborde plusieurs sujets - Forums - Témoignages - Foire aux questions - Chat 	http://www.filsantejeunes.com/docs/doc-je-vais-mal/231-se-sentir-deprime
- Intervention téléphonique pour les personnes qui ont des idées suicidaires.	http://www.jevi.qc.ca/services/services-pour-les-personnes-suicidaires/
<ul style="list-style-type: none"> -Écoute téléphonique - Aide par courriel -Foire aux questions 	http://www.gaiecoutte.org/